

Psychische Erkrankung  
in der Familie:

# MUT ZUR SELBSTFÜRSORGE

Organisator



Verband

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller VFG  
G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen  
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

---

Gruppenangebot in Bozen  
für Angehörige

gefördert von

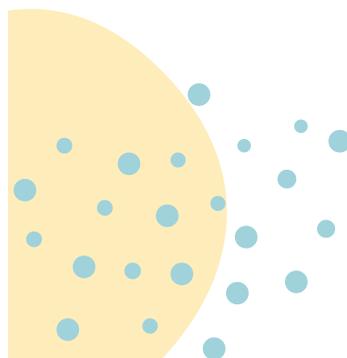
AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Abteilung 24 - Soziales

Ripartizione 24 - Politiche sociali



Wenn jemand in der Familie psychisch erkrankt, ist das ein tiefer Einschnitt in die Beziehung, sowohl für die Betroffenen selber als auch für ihre engen Bezugspersonen. Es dreht sich meist alles nur noch um die Krankheit, was bei längerer Dauer für alle sehr zermürend sein kann.

Was Angehörige hier brauchen, ist auch auf die eigenen Bedürfnisse zu achten, um in Balance zu bleiben: für die eigene Gesundheit und um die Kraft zur Unterstützung des betroffenen Familienmitglieds auf seinem Genesungsweg zu haben.

Die Selbstfürsorge-Treffen bieten im geschützten tragenden Rahmen der Gruppe auf kreative und abwechslungsreiche Weise Anregungen, belastende Ereignisse im herausfordernden Alltag verstehen und daran wachsen zu können.

### Leitung

Simon Kostner,  
Positiver Konfliktberater

### Ort

Bozen - G.-Galilei-Straße 4/a  
Mehrzwecksaal (1. Stock),  
(am Verbandssitz)

### Termine Herbst 2024

Dienstag, 17. September 2024  
Dienstag, 15. Oktober 2024  
Dienstag, 19. November 2024  
Dienstag, 17. Dezember 2024

### Uhrzeit

19:00 bis 21:00 Uhr

### Teilnahmebeitrag

**68,00 Euro**

(+ Mitgliedsbeitrag für 2024 - 28,00 Euro)

Raiffeisenkasse Bozen, Fil. Gries,  
IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Datenschutz: Die von Ihnen angegebenen persönlichen Daten werden intern für die ordnungsgemäße Abwicklung der Veranstaltung verwendet und unter Einhaltung der europäischen Datenschutzgrundverordnung DSGVO 2016/679 verarbeitet.

## Info

und Anmeldung  
(innerhalb 12.09.2024):

**Verband Ariadne**

Tel. 0471 260 303

Whatsapp 327 7606906

info@ariadne.bz.it

www.ariadne.bz.it