

Treffen für Angehörige



Organisation



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
Verein zur Förderung des Gemeinwesen

G.-Galilei-Straße 4/a - Bozen

Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

www.ariadne.bz.it

Mit Unterstützung

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Abteilung 24 - Soziales

Ripartizione 24 - Politiche sociali

Zwischen den Worten

Narrative Medizin für ein tieferes
Verständnis der eigenen (Lebens)
Geschichte

Zielgruppe

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, die sich auf die Erfahrung des Zuhörens und Erzählens einlassen möchten.

Was bieten die Treffen den Angehörigen?

- **Erzählen der eigenen Geschichte:** Das Teilen von Erlebnissen und Herausforderungen hilft, die eigene Situation zu ordnen und emotionale Belastungen abzubauen. Dabei helfen Bilder und Symbole.
- **Aktives Zuhören:** Durch achtsames und aktives Zuhören entsteht ein tieferes Verständnis für sich und die anderen.
- **Schriftliches Erzählen:** Das Niederschreiben von Gedanken bringt Klarheit und hilft bei der Verarbeitung der Gefühle.
- **Gemeinsame Reflexion:** In der Gruppe werden die Geschichten reflektiert, was neue Perspektiven aufzeigt und Solidarität fördert.

Sprache

deutsch

Teilnahmebeitrag

für Ariadne-Mitglieder 68,00 Euro
für Nicht-Mitglieder 68,00 Euro + 28,00 Euro Mitgliedsbeitrag

Raiffeisenkasse Bozen
IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Anmeldung (innerhalb 06.11.2024)
beim Verband Ariadne, Tel. 0471 260 303,
Whatsapp 327 7606906, info@ariadne.bz.it
Begrenzte Teilnehmer*innen-Anzahl

Narrative Medizin

ist ein Ansatz, bei dem das Erzählen der persönlichen Erfahrungen in einem medizinischen Kontext wertgeschätzt wird. Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind immer Mitbetroffene. Sie haben in der Begleitung und Betreuung meist einen langen, beschwerlichen Weg hinter sich.

Die Treffen bieten Angehörigen die Möglichkeit, ihr Erlebtes in einem geschützten Rahmen zu teilen.

Unsere Erfahrungen und Erlebnisse prägen uns, sie schreiben unsere Geschichte. Gemeinsam tasten wir uns mittels Lese- und kreativer Schreibübungen, Einzel- und Gruppenarbeiten und Erzählrunden an unsere Geschichte heran. Wir tauschen uns untereinander aus und halten wichtige Erkenntnisse schriftlich fest.

Treffen

Montag, 11. November 2024
Montag, 02. Dezember 2024
Montag, 16. Dezember 2024
Montag, 13. Jänner 2025

jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr

Ort

Verband Ariadne
G.-Galilei-Straße 4/a - Bozen (1. Stock)

Leitung

Dr.ⁱⁿ Ingrid Windisch, Ärztin für Allgemeinmedizin,
Ärztin im Seniorenwohnheim Grieserhof, Master
Palliative Care, Master Narrative Medizin