

Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

Bozen



PROGRAMM 2025

Die Treffen finden jeweils
mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr bzw.
mittwochs von 19:30 bis 21:30 Uhr (gemeinsam mit der Elterngruppe)
im Verbandsbüro (G.-Galilei-Straße 4a, 1. Stock, Bozen) statt.

Informationen zu den Treffen im
Verbandsbüro unter Tel. 0471 260 303 (Bürozeiten)

Wir tauschen uns über die oftmals schwierige und belastende Situation innerhalb der Familie mit einem psychisch erkrankten Angehörigen aus, setzen uns damit auseinander, lernen voneinander und miteinander, einen Umgang mit dieser Realität zu finden, unterstützen, bestärken und ermutigen uns gegenseitig.

In der Gruppe ist es möglich, über alles zu sprechen, was uns bewegt, über Gefühle wie Einsamkeit, Angst und Verzweiflung, Schuld und Überforderung, Hoffnung und Resignation...

So finden wir Verständnis und Unterstützung bei Menschen, die ähnliche Lebenssituationen aus eigener Erfahrung kennen.

Die Gruppe trifft sich an folgenden Tagen:

Mittwoch, 15. Jänner 2025
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 2025
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. März 2025
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 02. April 2025
19:30 - 21:30 Uhr

Martin Fronthaler
Psychologe, Systemischer
Familientherapeut und
Leiter des Therapiezentrums
Bad Bachgart

Mittwoch, 21. Mai 2025
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 05. Juni 2025
19:30 - 21:30 Uhr

Elisabeth Covi
Leiterin der Gruppe „Pinguin sein -
Selbsthilfegruppe für Emotions-
regulation“ und Mitglied im
Südtiroler Monitoringausschuss

Mittwoch, 17. September 2025
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 01. Oktober 2025
19:30 - 21:30 Uhr

Barbara Morandell,
Beraterin für Angehörige beim
„Stützpunkt“ des Verbandes

Mittwoch, 19. November 2025
15:00 - 17:00 Uhr

HINWEIS!

Die Gruppen sind für neue Teilnehmer*innen offen. Vor der Teilnahme ist ein Gespräch mit der jeweiligen Gruppenleiterin vorgesehen. Aus versicherungstechnischen Gründen ist die Teilnahme an den Treffen Mitgliedern des Verbandes Ariadne - für die psychische Gesundheit aller VFG vorbehalten. Neuzugänge können zwei Treffen unverbindlich besuchen.



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

Gefördert von:

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 24 - Familie und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 24 - Famiglia e politiche sociali

Gemeinde Bozen