

# Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

# Bozen



## PROGRAMM 2025

Die Treffen finden jeweils  
mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr bzw.  
mittwochs von 19:30 bis 21:30 Uhr (gemeinsam mit der Elterngruppe)  
im Verbandsbüro (G.-Galilei-Straße 4a, 1. Stock, Bozen) statt.

Informationen zu den Treffen im  
Verbandsbüro unter Tel. 0471 260 303 (Bürozeiten)

Wir tauschen uns über die oftmals schwierige und belastende Situation innerhalb der Familie mit einem psychisch erkrankten Angehörigen aus, setzen uns damit auseinander, lernen voneinander und miteinander, einen Umgang mit dieser Realität zu finden, unterstützen, bestärken und ermutigen uns gegenseitig.

In der Gruppe ist es möglich, über alles zu sprechen, was uns bewegt, über Gefühle wie Einsamkeit, Angst und Verzweiflung, Schuld und Überforderung, Hoffnung und Resignation...

So finden wir Verständnis und Unterstützung bei Menschen, die ähnliche Lebenssituationen aus eigener Erfahrung kennen.

### Die Gruppe trifft sich an folgenden Tagen:

Mittwoch, 15. Jänner 2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 19. März 2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 02. April 2025  
19:30 - 21:30 Uhr

**Martin Fronthaler**  
Psychologe, Systemischer  
Familientherapeut und  
Leiter des Therapiezentrums  
Bad Bachgart

Mittwoch, 21. Mai 2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 05. Juni 2025  
19:30 - 21:30 Uhr

**Elisabeth Covi**  
Leiterin der Gruppe „Pinguin sein -  
Selbsthilfegruppe für Emotions-  
regulation“ und Mitglied im  
Südtiroler Monitoringausschuss

Mittwoch, 17. September 2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 01. Oktober 2025  
19:30 - 21:30 Uhr

**Barbara Morandell,**  
Beraterin für Angehörige beim  
„Stützpunkt“ des Verbandes

Mittwoch, 19. November 2025  
15:00 - 17:00 Uhr

### HINWEIS!

Die Gruppen sind für neue Teilnehmer\*innen offen. Vor der Teilnahme ist ein Gespräch mit der jeweiligen Gruppenleiterin vorgesehen. Aus versicherungstechnischen Gründen ist die Teilnahme an den Treffen Mitgliedern des Verbandes Ariadne - für die psychische Gesundheit aller VFG vorbehalten. Neuzugänge können zwei Treffen unverbindlich besuchen.



Verband

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller VFG  
G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen  
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

Gefördert von:

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung 24 - Familie und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 24 - Famiglia e politiche sociali

Gemeinde Bozen