



EX-IN  
Genesungs-  
begleitung

## Die Ausbildung

Im Rahmen einer einjährigen Ausbildung werden Sie auf Ihre Tätigkeit als EX-IN Genesungsbegleiter\*in vorbereitet. Die Ausbildung umfasst ca. 300 Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf 12 Module zu jeweils 2,5 Tagen.

In der Ausbildung geht es einerseits um die Reflexion der eigenen Lebensgeschichte und um Bewältigungsstrategien und andererseits um die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel, Voraussetzung für die Schulung und Entwicklung von Beratungskompetenz. Die Teilnehmer\*innen entwickeln sich mehr und mehr von Betroffenen zu Expert\*innen aus Erfahrung.

Zur Ausbildung gehören die Erarbeitung eines persönlichen Portfolios sowie zwei Praktika: ein Schnupperpraktikum von mindestens 40 Stunden und ein Aufbaupraktikum von mindestens 80 Stunden. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

## Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen

EX-IN ist die Abkürzung des englischsprachigen Begriffs EXperienced-INvolvement und bedeutet sinngemäß „Einbezug psychiatrienerfahrener Menschen“.

EX-IN Genesungsbegleiter\*innen können als Personen, die selbst psychische Krisen überwunden haben, anderen Hoffnung auf Genesung vermitteln und zu Eigenverantwortung ermutigen. Menschen mit Psychiatrieerfahrung verfügen oft über ein großes Wissen, sie können anderen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, eine große Stütze sein. Außerdem wissen sie, was eine hilfreiche Behandlung und Unterstützung ausmacht.

Ziel ist die Mitarbeit von EX-IN Genesungsbegleiter\*innen in Diensten und Einrichtungen für Menschen mit psychischer Erkrankung.

## Organisation



Verband

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller VFG  
Verein zur Förderung des Gemeinwesens

G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen  
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it  
www.ariadne.bz.it



landesfachschule für sozialberufe  
**hannah arendt**

Wolkensteingasse 1  
39100 Bozen

## Mit Unterstützung von



**EX-IN Experten durch Erfahrung  
in der Psychiatrie**  
EX-IN Deutschland e.V.

Psychiatrische Dienste  
des Südtiroler Sanitätsbetriebes

Sozialdienste der Bezirksgemeinschaften

Verein Lichtung-Girasole, Bruneck

La Strada - Der Weg ONLUS

## Gefördert von




**EX-IN  
Ausbildung  
zum/zur  
Genesungsbegleiter/in  
in Südtirol**

**2025 - 2026**

## Weitere Informationen

[www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)

Verband Ariadne -  
für die psychische Gesundheit aller VFG  
Tel. 0471 260 303  
e-mail: [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)

## Zielgruppe

Die Ausbildung zum/zur EX-IN Genesungsbegleiter\*in richtet sich an Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und die im Sinne des Recovery-Konzeptes ein bestimmtes Ausmaß der Krankheitsbewältigung erreicht haben.

An der Ausbildung können maximal 20 Personen teilnehmen. Sie startet mit mindestens 15 Teilnehmer\*innen.

## Bewerbung

Senden Sie Ihr Bewerbungs- und Motivations schreiben mit Lebenslauf **innerhalb Mittwoch, 26.03.2025** an den Verband Ariadne.

Eine entsprechende Vorlage finden Sie zum Download unter [www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it) bzw. ist auf Anfrage erhältlich: Tel. 0471 260 303, e-mail [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it). Die Bewerbungsunterlagen werden vertraulich behandelt.

## Bewerbungsgespräche

Die Bewerbungsgespräche finden von **Freitag, 28.03.2025 bis Sonntag, 30.03.2025** in Bozen statt. Dabei lernen die EX-IN Trainer\*innen die Bewerber\*innen persönlich kennen. Ort und Uhrzeit werden den Bewerber\*innen noch mitgeteilt.

## Termine und Inhalte

- 11.04. - 13.04.2025 - Gesundheit und Wohlbefinden
- 06.06. - 08.06.2025 - Empowerment/Selbstbefähigung
- 13.06. - 15.06.2025 - Erfahrung und Teilhabe
- 11.07. - 13.07.2025 - Recovery/Gesundung
- 29.08. - 31.08.2025 - Trialog
- 19.09. - 21.09.2025 - Selbsterforschung
- 24.10. - 26.10.2025 - Fürsprache
- 12.12. - 14.12.2025 - Ganzheitliche Bestandsaufnahme
- 30.01. - 01.02.2026 - Beraten und Begleiten
- 20.02. - 22.02.2026 - Krisenbegleitung
- 20.03. - 22.03.2026 - Lehren und Lernen
- 17.04. - 19.04.2026 - Abschlussmodul: Präsentation

## EX-IN Trainer\*innen

- **Joya Bose**, Ergotherapeutin, Pädagogin und EX-IN Trainerin aus Marburg (D)
- **Kirsten Düsberg**, Soziologin, EX-IN Trainerin aus Udine (I)
- **Andreas Jung**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Marburg (D)
- **Elias Nolde**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Münster (D)
- **Fabian Wenusch**, Genesungsbegleiter und EX-IN Trainer aus Schluderns (I)

## Kursleitung

**Renate Ausserbrunner**,  
Supervisorin und Verbandsmitglied

## Ausbildungsort

Bozen

## Sprache

deutsch

## Abschluss

Nach der einjährigen Ausbildung und Erfüllung aller Voraussetzungen, erhalten die Teilnehmer\*innen das Zertifikat „Expert\*in durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung“.

## Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag für die Ausbildung beträgt insgesamt 1.300,00 Euro, zahlbar in zwei Raten.

Das Abschlusszertifikat wird von EX-IN Deutschland ausgestellt. Dafür fallen weitere 50,00 Euro an.

## Für alle Interessierten: Infoveranstaltung

Aufbau der Ausbildung, Inhalt der Module, Voraussetzungen für die Teilnahme und anderes mehr...

**Dienstag, 11. Februar 2025**  
**16:00 - 17:30 Uhr**  
**Online mit Zoom**

Anmeldung: Whatsapp 327 7606906,  
e-mail [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it).  
Die Teilnahme ist kostenlos.