

# Leitfaden zur Erstellung des Bewerbungs- und Motivationsschreibens sowie des Lebenslaufes

## 1. Bewerbung mit Kontaktdaten

Bitte füllen Sie das angehängte Dokument aus.

## 2. Motivationsschreiben

Das Motivationsschreiben können Sie völlig frei verfassen. Die folgenden Fragen können Ihnen jedoch bei der Erstellung Ihres **Motivationsschreibens** behilflich sein:

- Was sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme an einer EX-IN Ausbildung?
- Wie verbinden sich Ihre aktuelle Lebens- und Arbeitssituation, wenn Sie eine EX-IN Ausbildung machen?
- Haben Sie Erfahrungen mit stationären und/oder ambulanten psychiatrischen Diensten? Wenn ja, welche?
- Haben Sie Erfahrung mit psychosomatischen Kliniken im In- und Ausland? Wenn ja, welche?
- Haben Sie Erfahrungen mit Psychotherapie gemacht? Wenn ja, welche?
- Haben Sie Erfahrungen mit sozialpsychiatrischen Einrichtungen bzw. Diensten gemacht? Wenn ja, welche?
- Haben Sie Erfahrungen aus dem Selbsthilfebereich (z.B. Trialog oder Selbsthilfegruppen)?
- Wie stehen die Menschen in ihrem Umfeld zu Ihrem Vorhaben? Gibt es dabei jemanden, der/die in schwierigen Zeiten an ihrer Seite steht?
- Haben Sie Erfahrungen mit Angehörigen oder nahestehenden Personen, die ebenfalls von psychischen Erschütterungen betroffen sind?
- Was erwarten Sie von den Dozent\*innen bzw. Trainer\*innen im EX-IN Kurs?
- Haben Sie schon Vorstellungen von einer Tätigkeit nach Ende des Kurses?
- Wie glauben Sie, andere psychisch erkrankte Menschen mit Ihrer Tätigkeit unterstützen zu können?

## 3. Lebenslauf

Bitte schreiben Sie einen ausführlichen, chronologischen Lebenslauf. Aus ihm soll möglichst auch sichtbar werden, welche Erfahrungen Sie mit seelischen Krisen, Krankenhausaufenthalten und psychosozialen Einrichtungen gemacht haben. Außerdem soll er Angaben zu Ihrer familiären Situation, Ihre Ausbildungen, Studium und/oder Berufserfahrungen enthalten.



Verband - Associazione

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller VFG  
per la salute psichica, bene di tutti APS

## Bewerbung für die Teilnahme an der EX-IN Ausbildung in Südtirol

Abgabe innerhalb: Mittwoch, 26.03.2025

**Ich, Unterfertigte\*r bewerbe mich hiermit für die Ausbildung zum/zur EX-IN Genesungsbegleiter\*in.**

### Bitte kreuzen Sie Zutreffendes an:

- Erfahrung mit schwerer psychischer Erschütterung und ihrer Bewältigung.
- Keine akute Krise und/oder akute Sucht.
- Vorerfahrung in Selbsthilfe oder im Dialog.
- Die Bereitschaft über die eigenen Erfahrungen zu sprechen.
- Die Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen.
- Menschen, die auch in schwierigen Zeiten während des Kurses an Ihrer Seite stehen.
- Die Bereitschaft zur Selbstfürsorge

### Meine Kontaktdaten:

Name/ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/ Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/ Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

### Zustimmung zur Verarbeitung der personenbezogenen und der sensiblen Daten:

Ihre Bewerbungsunterlagen werden an die EX-IN-Trainer\*innen und an die Kursleitung weitergeleitet. Ihre Daten werden nicht verbreitet. Die Zustimmung zur Verarbeitung und Weiterleitung der obgenannten Daten ist freiwillig. **Eine Ablehnung hat allerdings zur Folge, dass der Verband Ihre Bewerbung nicht berücksichtigen kann.**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, das Informationsblatt gemäß Art. 13 der EU-Datenschutzgrundverordnung 2016/679 - kurz DSGVO - und den gültigen nationalen Bestimmungen (GvD 196/2003, abgeändert durch das GvD 101/2018) erhalten zu haben (siehe Anlage) und erteile meine Zustimmung

- Zur Verarbeitung und Weiterleitung der **persönlichen** Daten zu den im obgenannten Informationsblatt angeführten Zwecken.

### Einwilligung in die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten, gemäß Art.9 der EU Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) 2016/679:

Hiermit gebe ich

- die ausdrückliche Zustimmung,  keine Zustimmung,
- dass der Verband Ariadne im Rahmen meiner Bewerbung für die EX-IN Ausbildung besondere Kategorien personenbezogener Daten, insbesondere Gesundheitsdaten, verarbeiten darf. Die Daten werden im Rahmen meiner Bewerbung an die Kursleiterin bzw. die Trainer\*innen weitergegeben.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Anlagen

- Motivationsschreiben
- Lebenslauf

**Datenschutzinformationen laut Verordnung (EU) 2016/679 - kurz DSGVO - und den gültigen nationalen Bestimmungen  
(GvD 196/2003, abgeändert durch das GvD 101/2018)**

**1. Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen**

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist der:

Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller VFG

Gesetzlicher Vertreter: Günther Plaickner

G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen - Steuernummer: 00736190216

Tel. 0471 260303 - E-Mail: info@ariadne.bz.it

Anfragen zum Thema Datenschutz richten Sie bitte an unsere E-Mail-Adresse: info@ariadne.bz.it oder telefonisch an: 0471 260 303.

**2. Art der verarbeiteten personenbezogenen Daten**

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen unserer institutionellen Tätigkeit von unseren Mitgliedern und allen weiteren in Beziehung stehenden Personen erhalten. Relevante personenbezogene Daten, die erhoben werden, können sein: Vorname, Nachname, Anschrift, Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk), E-mail-Adresse, Geburtsdatum/-ort, Sprache, Beitrittsdatum, Zahlungsdaten, Kategorie (Angehörig, Betroffen, Freund), Legitimationsdaten (Ausweisdaten, Führerschein), Authentifikationsdaten (Unterschrift), Steuernummer, Beruf sowie weitere Informationen, die für die Erfüllung der institutionellen Zwecke gemäß Statut notwendig sind.

**Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten:**

Für die Teilnahme an einigen Tätigkeiten (z. B. Ferienaktionen, Freiwilligenbegleitdienst...) sowie die Inanspruchnahme einiger Angebote (z. B. Beratungsdienst Stützpunkt) des Verbandes Ariadne werden weitere personenbezogene Daten, darunter auch besondere Kategorien personenbezogener Daten (ehemals sensible Daten) erhoben. Das können je nach Tätigkeit und Angebot sein: gesundheitsrelevante Daten, Daten, die Aufschluss über das Sozialverhalten geben, Gerichtsdaten (z. B. in Bezug auf Sachwalterschaft). Die Verarbeitung dieser besonderen Datenkategorien erfolgen gemäß Art. 9, Absatz 2, Buchstabe a) und d) der DSGVO. In diesen Fällen wird eine eigene, ausdrückliche, schriftliche Einwilligung der Teilnehmer/innen bzw. Klient/innen eingeholt.

**3. Zweck der Verarbeitung und Rechtsgrundlage**

Die Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt:

- zur Ausübung der Verbandstätigkeit gemäß Statut;
- zur Identifizierung als Mitglied des Verbandes Ariadne;
- zur Verwaltung der Beziehungen zu den Mitgliedern, freiwilligen und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen, Nutzer/innen der Angebote des Verbandes, Leistungserbringer/innen;
- um Sie als Mitglied bzw. als Nutzer/in eines Angebotes des Verbandes laut Statut unterstützen zu können;
- zur Korrespondenz und für die Zusendung von Informationsmaterial und der Verbandszeitung auf dem Postweg sowie auf elektronischem Wege;
- zum Abschluss von Versicherungen und anderen gesetzlichen Verpflichtungen;
- zur Ausstellung von Spesennoten;
- zur Verwaltung und Koordinierung der ehrenamtlichen Tätigkeit;
- zur Organisation und Durchführung von Veranstaltungen;
- zu statistischen Zwecken;

Die Datenverarbeitung erfolgt nur aufgrund der Erfüllung gesetzlicher (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DSGVO) oder vertraglicher Verpflichtungen. Die Daten werden sowohl elektronisch als auch in Papierform verarbeitet. Wir führen keine Profilierungen oder automatisierte Einzelentscheidungen durch.

**4. Weitergabe der Daten**

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und geben diese nur zu obgenannten Zwecken, je nach institutioneller Tätigkeit und sofern unbedingt erforderlich an folgende Stellen weiter:

- an die öffentliche Verwaltung und Behörden, sofern dies gesetzlich vorgesehen ist;
- an Dienstleister/innen, Freiberufler/innen, Berater/innen und anderen Unternehmer/innen, sowie freiwillige Mitarbeiter/innen und Kooperationspartner/innen, die in Zusammenhang mit der Ausführung der Verbandstätigkeit stehen
- an die mit dem Versand der Verbandszeitung beauftragten Dienstleister/innen

Im Rahmen der Tätigkeiten und Veranstaltungen des Verbandes können Fotos, Audio- und/oder Videoaufnahmen gemacht werden, die zur Dokumentation verwendet und in Print- und Onlinemedien des Verbandes veröffentlicht und an Medien weitergegeben werden können.

Wir übermitteln Ihre Daten weder an Drittländer noch an internationale Organisationen.

**5. Speicherdauer Ihrer Daten**

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten nur solange es für die Erfüllung unserer vertraglichen und gesetzlichen Pflichten erforderlich ist.



Verband - Associazione

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller VFG  
per la salute psichica, bene di tutti APS

Die für die Mitgliedschaft von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden nach Ende der Mitgliedschaft bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert (in der Regel 10 Jahre). In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt. Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Verbandschronik im Verbandsarchiv gespeichert.

## **6. Ihre Datenschutzrechte**

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen
- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre vom Verband Ariadne verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen.
- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer beim Verband Ariadne gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer beim Verband gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und der Verband die Daten nicht mehr benötigt, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie dem Verband bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Dateninhaber zu verlangen;
- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. In Italien ist diese Behörde der Garante per la protezione dei dati personali mit Sitz in Rom ([www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it)).

Um Ihre Einwilligung zur Datennutzung laut Art. 21 DSGVO zu widerrufen oder Ihre Datenschutzrechte auszuüben, wenden Sie sich bitte schriftlich an den Verband Ariadne – für die psychische Gesundheit aller VFG, G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen – [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)

## **7. Bereitstellung der personenbezogenen Daten**

Die Bereitstellung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt freiwillig und ist für die Mitgliedsaufnahme und/oder Ausführung des institutionellen Auftrags und/oder Erfüllung des Vertrags und/oder Erfüllung gesetzlicher und steuerrechtlicher Pflichten notwendig. Wenn Sie uns Ihre personenbezogenen Daten nicht bereitstellen, können Sie als Mitglied nicht aufgenommen werden bzw. können der von Ihnen erteilte Auftrag und/oder der mit Ihnen abgeschlossene Vertrag und/oder gesetzliche Verpflichtungen nicht erfüllt, ausgeführt bzw. abgeschlossen werden. Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet nicht statt.

Diese Datenschutzinformationen werden in regelmäßigen Abständen an die tatsächlichen Gegebenheiten und rechtlichen Entwicklungen angepasst.

Datum des Inkrafttretens: 25/05/2018

Letzte Aktualisierung: November 2023