

# Psychische Erkrankung in der Familie MUT ZUR SELBSTFÜRSORGE

## Gruppenangebot für Angehörige in Bozen

### Leitung

Simon Kostner,  
Positiver Konfliktberater

### Ort

Bozen  
G.-Gallei-Straße 4/a (1. Stock)  
(am Verbandssitz)

### Termine

Dienstag, 18. Februar 2025  
Dienstag, 18. März 2025  
Dienstag, 15. April 2025  
Dienstag, 20. Mai 2025

### Uhrzeit

19:00 bis 21:00 Uhr

### Teilnahmebeitrag für 4 Einheiten:

68,00 Euro + Mitgliedsbeitrag für 2025  
(28,00 Euro für all jene, die noch nicht Mitglied sind bzw.  
die den MGB für 2025 noch nicht beglichen haben)

Raiffeisenkasse Bozen, Fil. Gries,  
IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Die Selbstfürsorge-Treffen bieten Ihnen im geschützten tragenden Rahmen der Gruppe auf kreative und abwechslungsreiche Weise Anregungen, belastende Ereignisse im herausfordernden Alltag verstehen und bewältigen zu können. Es ist wichtig, auch auf eigene Bedürfnisse zu achten, um dennoch in Balance zu bleiben: für die eigene Gesundheit und um die Kraft zur Unterstützung des betroffenen Familienmitglieds auf seinem Genesungsweg zu haben.

# Info

und Anmeldung  
(innerhalb 13.02.2025)

Verband Ariadne  
Tel. 0471 260 303  
info@ariadne.bz.it  
[www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)

Organisator



Verband

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller VFG  
G.-Gallei-Straße 4/a - 39100 Bozen  
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

gefördert von

