

Psychische Erkrankung in der Familie MUT ZUR SELBSTFÜRSORGE

Gruppenangebot für Angehörige in Bozen

Leitung

Simon Kostner,
Positiver Konfliktberater

Ort

Bozen
G.-Gallei-Straße 4/a (1. Stock)
(am Verbandssitz)

Termine

Dienstag, 18. Februar 2025
Dienstag, 18. März 2025
Dienstag, 15. April 2025
Dienstag, 20. Mai 2025

Uhrzeit

19:00 bis 21:00 Uhr

Teilnahmebeitrag für 4 Einheiten:

68,00 Euro + Mitgliedsbeitrag für 2025
(28,00 Euro für all jene, die noch nicht Mitglied sind bzw.
die den MGB für 2025 noch nicht beglichen haben)

Raiffeisenkasse Bozen, Fil. Gries,
IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Die Selbstfürsorge-Treffen bieten Ihnen im geschützten tragenden Rahmen der Gruppe auf kreative und abwechslungsreiche Weise Anregungen, belastende Ereignisse im herausfordernden Alltag verstehen und bewältigen zu können. Es ist wichtig, auch auf eigene Bedürfnisse zu achten, um dennoch in Balance zu bleiben: für die eigene Gesundheit und um die Kraft zur Unterstützung des betroffenen Familienmitglieds auf seinem Genesungsweg zu haben.

Info

und Anmeldung
(innerhalb 13.02.2025)

Verband Ariadne
Tel. 0471 260 303
info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it

Organisator



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
G.-Gallei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

gefördert von

