

Treffen für Angehörige



Zwischen den Worten

Schreiben und erzählen
für ein tieferes Verständnis
der eigenen Geschichte

Organisation



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
Verein zur Förderung des Gemeinwesen

G.-Galilei-Straße 4/a - Bozen

Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it

www.ariadne.bz.it

Mit Unterstützung

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Abteilung 24 - Soziales

Ripartizione 24 - Politiche sociali

Zielgruppe

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, die sich auf die Erfahrung des Zuhörens und Erzählens einlassen möchten.

Methodik

Methoden der „Narrativen Medizin“, wie erzählen, aufmerksam zuhören, vorlesen, lesen und nachdenken, kommen in diesem Kurs zur Anwendung.

- **Erzählen der eigenen Geschichte:** Sich mit anderen über die eigenen Erlebnisse auszutauschen, kann helfen, die eigene Situation zu sortieren und emotionale Belastungen zu verringern.
- **Aktives Zuhören:** Achtsames und wertschätzendes Zuhören ermöglicht ein tieferes Verständnis für sich selbst und für andere.
- **Schreiben als Ausdruck:** Gedanken schriftlich festzuhalten, schafft Klarheit und hilft, Gefühle zu verarbeiten.
- **Gemeinsame Reflexion:** Durch den Austausch in der Gruppe eröffnen sich neue Perspektiven und ein Gefühl von Verbundenheit und gegenseitiger Unterstützung.

Teilnahmebeitrag

für Ariadne-Mitglieder 68,00 Euro
für Nicht-Mitglieder 68,00 Euro + 28,00 Euro Mitgliedsbeitrag

Raiffeisenkasse Bozen
IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Anmeldung (innerhalb 20.03.2025)
beim Verband Ariadne, Tel. 0471 260 303,
Whatsapp 327 7606906, info@ariadne.bz.it
Begrenzte Teilnehmer*innen-Anzahl

„Als Angehörige war so Vieles in mir verstummt, (...) In diesem Kurs durfte das Schweigen sich verändern, und es durfte zur Sprache kommen, was jahrzehntelang nicht in den Raum geholt werden durfte, nicht zu teilen möglich war. Es waren wirklich wie Berge von Steinen auf meiner Seele, die begonnen haben, sich zu bewegen.“

(eine Teilnehmerin)

Schreibwerkstatt für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung. An- und Zugehörige sind immer mitbetroffen und haben meist einen langen, beschwerlichen Weg hinter und vor sich.

Die Treffen bieten Raum, Erlebtes in Ruhe, angstfrei, und in einem geschützten Rahmen zu teilen, und so die eigene Geschichte aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und vielleicht etwas im Leben zu verändern, anders zu gestalten, wodurch eine große Last leichter werden kann.

Treffen

Montag, 24. März 2025
Montag, 07. April 2025
Montag, 28. April 2025
Montag, 12. Mai 2025

jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr

Ort

Verband Ariadne
G.-Galilei-Straße 4/a - Bozen (1. Stock)

Leitung

Dr.ⁱⁿ Ingrid Windisch, Ärztin für Allgemeinmedizin, Ärztin im Seniorenwohnheim Grieserhof, Master Palliative Care, Master Narrative Medizin